Haushalt & Bildung

Ausgabe 2/2009 „Ressourcen“

Beobachten Sie sich im Alltag und notieren Sie, welche Ressourcen

- Sie im Laufe des Tages benötigen und
- über welche Sie verfügen bzw.
- welche Sie nutzen!

Im Alltag benötigte Ressourcen		
Aktivität/Situation	Ressource/n	mögliche Alternative/n